

CDL - Horário de Aulas 25 Metros (2018-2019)

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
09h00 - 09h45		HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA
09h50 - 10h35		NATAÇÃO ADULTOS - MAN 3 HIDROGINÁSTICA		NATAÇÃO ADULTOS - MAN 3 HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	FOCAS E2 (1 OU 2X)
10h40 - 11h25		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		TUBARÕES D2 (1 OU 2X) GOLFINHOS C2 (1 OU 2X)
11h30 - 12h15						
15h15 - 16h00						
16h00 - 16h45	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
16h55 - 17h40						
17h45 - 18h30	FOCAS A ESPERANÇAS	FOCAS C	ESPERANÇAS FOCAS E1 (1 OU 2X)	FOCAS A ESPERANÇAS	FOCAS C	
18h35 - 19h20	FOCAS B GOLFINHOS A	FOCAS D GOLFINHOS B	TUBARÕES D1 (1 OU 2X) GOLFINHOS C1 (1 OU 2X)	FOCAS B GOLFINHOS A	FOCAS D GOLFINHOS B	
19h25 - 20h10	TUBARÕES A TUBARÕES B NATAÇÃO ADULTOS - MAN 1	TUBARÕES C		TUBARÕES A TUBARÕES B NATAÇÃO ADULTOS - MAN 1	TUBARÕES C	
20h15 - 21h00	NATAÇÃO ADULTOS - MAN 2	HIDROGINÁSTICA		NATAÇÃO ADULTOS - MAN 2	HIDROGINÁSTICA	

Mod. 604 - Horários Oferta Desportiva